



ЛЪВСКО СЪРЦЕ

УЛТРА ТРИАТЛОН

Условия за участие в ултра крос триатлон "Лъвско Сърце"

Моля, запознайте се внимателно с правилата за участие в Лъвско Сърце. Нарушаването им може да доведе до добавяне на наказателно време към Вашият резултат или до дисквалификация.

1. Формат на състезанието

- 1.1. „Лъвско Сърце“ е приключенско, планинско състезание (от тип „ultra cross triathlon“), организирано от НПО Лъвско Сърце, със следната информация за контакти: адрес: гр. Бургас, ул. Пиротска 39, е-мейл: contact@lionheart.bg;
- 1.2. Районът на провеждане на състезанието е на територията на община Приморско, община Малко Търново и община Царево. Конкретни детайли за зоната на състезанието вижте на www.lionheart.bg.
- 1.3. Денят на провеждане е Събота, първия уикенд на Септември. Денят преди състезанието се приемат документи и се проверява лична екипировка. Денят след състезанието се провежда награждаване и парти за „сбогом“;
- 1.4. Състезанието има един маршрут с минимална дължина 140 км и три задължителни дисциплини;
- 1.5. Времето за преминаване на маршрутите е 13 часа, разпределени по следния начин:
 - 1.5.1. Плуване – 2 часа;
 - 1.5.2. Колоездене – 8 часа с контролно време 12:00 часа за с. Заберново, 15:00 часа за с. Кости и 17:00 часа за с. Фазаново;

- 1.5.3. Бягане – 3 часа с контролно време 18:00 часа за пункт Беглик Таш.
- 1.5.4. Времето, което участник спести в един етап автоматично му се добавя към следващия;
- 1.5.5. В случай, че участник не влезе в общото контролно време или в това на конкретния пункт той или тя прекъсва участието си в състезанието от гледна точка на сигурност.
- 1.5.6. Времето за участие се натрупва, т.е. времето, което участник е спестил от преходен етап се прехвърля за следващия.
- 1.6. До състезанието се допускат участници над 18 годишна възраст без значение на пол, възраст и националност;
- 1.7. Официалният език на състезанието е Български.
- 1.8. Официалният уеб сайт на състезанието е <http://www.lionheart.bg>

2. Дисциплини:

- Плуване – 3км в открити води съставено от 4 дължини по 700 метра + 100 метра влизане и 100 метра излизане;

*В случай на лошо време общата дистанция и броят на дължините ще се променят.

- Колоездене – 116 км в Странджа планина;
- Бягане – 21 км в района около резерват Ропотамо.

3. Програма на състезанието

Ще бъде оповестена в страницата на Лъвско Сърце, не по-късно от 15 дни преди началото на състезанието.

4. Категории

Участието в ултра крос триатлон Лъвско сърце е разделено в две категории:

4.1 Ултра – в категория „Ултра“ всеки атлет преминава цялото трасе в горепосочената последователност на спортните дисциплини (виж т. 2). За да премине от една дисциплина в друга, състезателят задължително следва да влиза в контролните времена, да спазва правилника за придвижване в зоната за смяна и да носи задължителната за всеки етап екипировка. При излизане извън предвидените контролни времена, липса на задължителна екипировка или неспазване на правилата в Базов лагер и по трасето Организаторите имат право да дисквалифицират участник. В случай на дисквалификация, атлетът следва да върне помощната екипировка предоставена от организаторите (времеизмервателна гривна и GPS устройство за проследяване) и да се отегли от трасето. В случай, че участник изгуби някоя от горепосочените екипировки той/тя дължи неустойка в размер на 120 лв за изгубен GPS и 20 лв в случай на изгубена времеизмервателна гривна;

4.1.1 В случаите на невърнати времеизмервателна гривна и/или GPS устройство, участникът

следва да уведоми Организаторите и да изпрати устройството за своя собствена сметка;

4.2 Шафета – в категория „Шафета“ атлетите се впускат в отборно участие. Категория „Шафета“ позволява отбори от трима състезатели и отбори от двама състезатели:

4.2.1 Отбор от трима състезатели – всеки атлет участва в отделна дисциплина, като подава щафетата (тайминг гривната и GPS устройството където е приложимо) на своя съотборник в определеното за това място в присъствието на организатор и/или доброволец;

4.2.2 Отбор от двама състезатели – атлетите разпределят трите дисциплини помежду си по свое усмотрение без задължително редуване между етапите като подаването на щафетата (тайминг гривната и GPS устройството където е приложимо) става в определеното за това място в присъствието на организатор и/или доброволец;

5. Зона за смяна

Зоната за смяна наричана още „транзишън зона“ е заградена зона, обособена за удобствата на състезателите. Всеки състезател разполага с място, на което да постави предвидените си задължителна екипировка и велосипед. Зоната разполага със съблекалня и санитарни удобства, както и времеизмервателна антена. Преминаването през нея между етапите и за двете категории е задължително. Достъпът на външни лица е напълно забранен. Достъп до зоната на смяна имат единствено състезателите на Лъвско сърце, доброволците, организаторите и лекарските екипи.

Всеки състезател получава леген за лични вещи след проверка на екипировката. Легенът не се вади от Зоната за смяна. В зоната за смяна, както и в цялата зона на Базов лагер се преминава тичешком. Карането на велосипед в зоните е напълно забранено. На излизане от Зоната за смяна всеки състезател следва да е сложил задължителната екипировка, за предстоящия етап. В случаите, когато задължителната екипировка не е на лице стюардите имат право да върнат състезателя. При неспазване на правилата следва дисквалификация. Всеки състезател следва да върне задължителната екипировка и предоставения леген за лични вещи на организаторите. Легените следва да бъдат почистени. Състезател, който изгуби или не върне своя леген дължи неустойка в размер на 10 лв. В случай, че легенът остане в притежание на атлета, той следва да уведоми за това Организаторите и да го изпрати за своя сметка обратно.

Всеки завършил или дисквалифициран участник трябва да вземе своята екипировка и да напусне зоната за смяна. Велосипедите могат да се извадят от зоната за смяна след 17 часа.

6. Регистрация, необходими документи и такса за участие

6.1. Регистрация за състезанието се извършва онлайн на официалния уеб сайт на състезанието – <http://www.lionheart.bg> в предвидените за това срокове. Регистрации и плащания след извън упоменатите срокове са невалидни;

6.2. Таксата за участие е на състезател е променлива спрямо броя на записванията.

6.3. Таксата за участие е невъзвръщаема при неявяване на участник за състезанието, при отказване или оттегляне от него след 31 число на месец юли и при дисквалификация, както и при промени на Състезанието в неговия ход в следствие на

непредвидени/аварийни ситуации;

- 6.4. Промени в статута на участие могат да се правят до края на месец Юли. Таксата може да бъде възстановена при представяне на доказателства за уважителни причини (контузия, заболяване или други неотложни причини) или след значителна промяна в регламента на събитието. Вариантите са частично възстановяване на сумата за участие с отчисления за направени разходи по трансакции в размер на 10% или прехвърляне на участието за следваща година;
- 6.5. След 31-во число на месец Юли таксите стават невъзвръщаеми. Състезател, който е възпрепятстван да участва може да прехвърли или подари своето участие на друг човек, не по-късно от 15 Август. След 15 Август всякакви промени по статута на участие към конкретната регистрация са невъзможни. Участникът има право да получи стартовия си пакет пост-фактум на събитието с пратка за своя сметка;
- 6.6. В случаите на отборна щафета, правилата за отказване 6.4 важат в пълна сила. След 31-во число на месец Юли до 15-то число на месец Август сумата е невъзвръщаема, отборът има право да замени участник в указания срок. След 15-то число на месец Август единствената разрешена промяна в случай на форс-мажорни за отбора участие е да се преобразува от тройна в двойна или да участва в съответните дисциплини извън официалното класиране на състезанието;
- 6.7. В случай на непълен щафетен отбор, последният има право да участва в състезанието извън официалното класиране. Състезателите в етап плуване стартират с масовия старт в 7:00. Състезателите на етап колоездене стартират в 8:00 като преминават през старта и финала на състезанието. Състезателите в етап бягане стартират в 11:00 като преминават през транзитната зона и през финалната арка. Тези стартове ще се съблюдават от организаторите. Нито един атлет не трябва да поема по трасето без да е координирал това с организаторите;
- 6.8. Преобразуване от двойна в тройна щафета се приемат до 15 Август;
- 6.9. Промяна по имената на участниците и името на отбора за щафета се приемат до 15 Август;
- 6.10. Разместване на участниците в дисциплините в дадена щафета се приемат до 15 Август;
- 6.11. Отбор на щафета не може да се преобразува в участие на ултра. Участник в ултра не може да сформира отбор щафета. Организаторите запазват правото си да предложат на незавършени отбори сливане с цел тяхното участие, по своя преценка;
- 6.12. Таксата за участие включва застраховка „Злополука” и предвидения за категорията стартов пакет;
- 6.13. Преди старта на състезанието, участниците трябва да отговорят на следните изисквания:
 - 6.13.1. Да са попълнили регистрационната форма и заплатили такса за участие;
 - 6.13.2. Да са попълнили саморъчно и предали на регистрация декларация за освобождаване от отговорност и обработване на лични данни, както и договор за участие;
 - 6.13.3. Да са оборудвани със задължителната екипировка според регламента на

Състезанието - подлежи на проверка преди старта, по време на състезанието и след финала;

6.13.4. Да предоставят следните документи: медицинска бележка за годност за участие.

7. Задължителна Екипировка:

- Плувна шапка на Лъвско сърце със съответния цвят спрямо категорията на участие;
- Каска пригодена за планински терен;
- Ръкавици за колоездене;
- Слънчеви очила, предпазващи очите от дребни насекоми;
- Велосипед тип МТБ;
- Комплект 2 резервни гуми, лепенка за гума, помпа и инструменти за смяна (туул);
- Съд за вода с вместимост минимум 750 мл за колоездене и минимум 500 мл за бягане.;
- Трико с подложка или клин с подложка за колоездене;
- Удобни обувки за колоездене/бягане + необходимото за тях бельо;
- Зареден телефон за етапите колоездене и бягане;

7.1. Препоръчителна Екипировка:

- Колан с джобове;
- Раница за вода тип CamelBak;
- Репелент за насекоми;
- Челник;
- Кърпа/шапка за глава;
- Предпазващ шал тип BUFF;
- Спортни дрехи за последни тренировки/загрявки;
- Яке тип ветровка;
- Оборудване тип часовник и замерващи уреди;
- Компактни заряди за батерия;

- Любима храна преди състезание;
- Очила за плуване;
- Водоустойчив слънцезащитен лосион;
- Лосион за протривания, мазоли и др.
- Хавлия;

7.2. Екипировка предоставена от Организатора:

- Шапка за плуване спрямо категорията на участие;
- Фланелка или други аксесоари спрямо категорията на участие;
- Времеизмервателен чип /тип гривна/;
- GPS устройство за проследяване.

5.2. Забранена екипировка:

- Изкуствени стимуланти;
- Ножове и остри предмети с открито острие;
- Оръжия от всякакъв тип;
- Електрически велосипед;

8. Класиране

Класирането се определя на база време за достигане на финала след преминаване на трасето в неговата пълна цялост. Времето на всеки състезател ще бъде записвано на всеки пункт от съответния маршрут.

9. Оттегляне от състезанието и дисквалифициране

Организатори си запазват правото да дисквалифицират:

- 9.1. Всеки състезател, който нарушава правилата на настоящият Регламент:
 - 9.1.1. Всеки състезател, имащ непристойно или неспортсменско поведение, замърсяващ или увреждащ околната среда, разрушаващ екипировка или оборудване на Организатора или саботиращ по какъвто и да е начин друг състезател;
 - 9.1.2. Всеки състезател, използващ каквато и да е външна Помощ, включително подаване или взимане на багаж, храна, екипировка, смяна на велосипед или друго оборудване различно от задължителната екипировка;

- 9.1.3. Всеки състезател, който не носи отличителните белези на състезанието на определените за това места, а именно – шапка за плуване спрямо дисциплината си, номера за велосипед и каска, номер за тяло;
- 9.1.4. Всеки състезател, представил невярна информация или фалшифицирал задължителен за участието му/й документ;
- 9.1.5. Всеки състезател, неспазващ условията за пресичането на зоните със специален режим на преминаване, както и неспазващ правилата за движение по пътищата;
- 9.1.6. Всеки състезател притежаващ или употребил забранена екипировка;
- 9.1.7. Всеки състезател, който изоставя свой съотборник или откаже да помогне на състезател в беда;
- 9.1.8. Всеки състезател, нарушаващ инструкциите на Организаторите (в това число мед. екипи, спасители и др.), или проявяващ непристойно или агресивно поведение спрямо тях;
- 9.1.9. Всеки състезател, който не носи предпазна екипировка по време на състезанието (каска и др.) или е установена липса на част от задължителната лична екипировка, или документи;
- 9.1.10. Всеки състезател, който излиза извън контролните времена и официалното трасе;
- 9.1.11. Всеки състезател, който неспазва законите на република България.
- 9.1.12. Оттегляне (отказ) от състезанието: При оттегляне/отказ на състезател/ от участие, състезателят е длъжен да информира Организаторите възможно най-бързо. При оттегляне/отказ състезателят се дисквалифицира и трябва да се придвижи до най-близката контролна точка като остава там, докато не получи по-нататъшни инструкции от Организатора. Състезателят е длъжен да съобщи решението си на член на организаторския екип и да предостави обратно на организаторите времеизмервателния чип, проследяващото устройство при първа възможност.

10. Правила за опазване на околната среда

Всички участници в Лъвско Сърце са длъжни да опазват околната среда, да не унищожават или увреждат растителни и животински видове, да спазват специфичните законови изисквания при преминаване през Национални Паркове и други защитени местности, да не палят огън извън определените за това места и др.

11. Медии, авторски права на снимки, видео и други

- 11.1. Лъвско Сърце е предмет на авторското право;
- 11.2. Всички медии, желаещи да отразят мероприятиято, трябва се свържат с Организатора за повече информация;
- 11.3. Всяка неоторизирана помощ от страна на медиите ще доведе до

дисквалифициране на съответния състезател;

- 11.4. Всички представители на медиите трябва да носят отличителни знаци осигурени от Организаторите;
- 11.5. Състезателите имат право да използват лични средства за заснемане, като кадрите не могат да бъдат използвани с търговска цел.
- 11.6. Всяко излъчване, разпространение и употреба на видео, фото материали, лога или други обекти на авторското право, може да става само след изричното съгласие от страна на Организатора;
- 11.7. Сдружение Лъвско сърце притежава правата върху всички фото и видео материали свързани със състезанието. Използването на последните без писмено (в това число електронно) съгласие на организатора нарушава правата на Запазена марка. Прилагане на логото на състезанието без съгласие на организаторите е забранено.

12. Допълнителна информация

Организаторът си запазва правото да променя настоящия Регламент чрез допълнителни Бюлетени преди началото на Състезанието, както и да променя правилата, трасето и хода на Състезанието по време на самото му провеждане при настъпване на непредвидени метеорологични или други аварийни обстоятелства. Участниците могат да бъдат информирани за тези промени по усмотрение на Организатора на Контролните точки на трасето или по други начини.

13. Правилник

- 13.1. Състезателите са длъжни да се придържат към трасето, което следва маркировката – знаци, спрей, маркировъчна лента на Лъвско сърце;
- 13.2. Всеки състезател трябва да се стреми да се движи и разминава безопасно за останалите участници и други хора, които се намират на и около трасето. При разминаване се придържайте в дясно;
- 13.3. До състезанието се допускат само регистрирани участници, които са заплатили таксата си за участие и са прикрепили магнитната си гривна;
- 13.4. Състезателите са длъжни да следват стриктно указанията на организаторите, както и на спасителните екипи по трасето; Състезателите могат да плуват единствено по маркираното от организаторите трасе;
- 13.5. Медицинските лица или организаторите могат да прекратят участието на всеки състезател, чието физическо или психическо състояние не позволява по-нататъшното му участие в състезанието по своя преценка;
- 13.6. Организаторите имат право да променят мястото на старт/финала и трасето и/или да отменят старта на състезанието, ако вълнението на морето не позволяват безопасно преминаване;
- 13.7. Такси за участие не се връщат, освен ако мероприятиято не се състои по вина на организаторите;

- 13.8. Организаторите имат право да прекратят и/или насрочат състезанието на нова дата при невъзможност да бъде проведено или заради природно бедствие, война, тежка гръмотевична буря, терористичен акт, пандемия, ураган или друга тежка заплаха за живота на участниците;
- 13.9. Всички участници са длъжни да се явят не по-късно от 1 час преди старта. Подреждането на стартовата линия спазва принципа на раннодошлите;
- 13.10. Организаторите може да поискат по време на получаване на състезателните номера всички състезатели собственоръчно да разпишат отпечатана на хартия декларация, или всеки състезател да удостовери с подписа си съгласие с по-горния текст;
- 13.11. Всички състезатели са длъжни да окажат помощ на всеки човек – друг състезател, съдия, персонал на контролните пунктове, както и зрители и туристи в случай на нужда, независимо от евентуалното забавяне, което може да бъде причинено от това;
- 13.12. Ако попаднете в опасна ситуация заедно с други хора, моля погрижете се първо за собствената си безопасност преди да окажете помощ на околните;
- 13.13. При преминаване през населени места и движение по автомобилни пътища моля спазвайте правилата за движение.
- 13.14. Предаването на щафета се случва в определените за това места;
- 13.15. Велосипедистите се качват на и слизат от колелата си непосредствено след преминаването под старт/финалната арка;
- 13.16. В случай, че състезател от отборната щафета бъде дисквалифициран отборът ще има право да се състезава с 2-ма участници спрямо инструкциите на Организаторите;
- 13.17. При етап плуване, състезателите имат право да се хвацат за шамандурите или лодките на спасителните екипи за кратка почивка. В случай, че трябва да им се помогне да завършат трасето, те ще бъдат дисквалифицирани. В случай, че участник скъсява трасето волно или не, Организаторите имат право да го дисквалифицират.

14. ПОДКРЕПИТЕЛНИ ПУНКТОВЕ И ВЪНШНА ПОМОЩ

- 14.1. По протежение на състезателното трасе организаторите ще изградят подкрепителни и контролни пунктове на подходящи за целта места. Тези пунктове ще предлагат вода, спортни напитки и храна на състезателите;
- 14.2. Храната и водата на подкрепителните пунктове е предназначена единствено за официално регистрираните състезатели, доброволци и организатори;
- 14.3. По време на състезателния ден участниците в Ултра Крос Триатлон Лъвско Сърце ще получат леген за лични вещи. В него те следва да поставят необходимите им дрехи и вещи за етапите колоездене и тичане и да ги представят за проверка на организаторите непосредствено преди старта на състезанието. След сполучлива проверка, легените се внасят в транзитната зона от състезателите и се поставят на съответстващия номер между 5:30 и 6:45 часа. Състезателите нямат право да вадят и добавят екипировка, след проверката и преди края на състезанието. Състезателите са задължени да си набавят липсващата екипировка в случай, че липсва;
- 14.4. Пейсъри при етап плуване и колоездене са забранени. Пейсърите при етап бягане са позволени. Пейсъри с велосипеди в етап бягане са стриктно забранени и наличието им ще доведе до дисквалификация на участника, когото пейсват;
- 14.5. Външни автомобили по трасето не са разрешени.

15. МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ И ОТКАЗВАНЕ ОТ СЪСТЕЗАНИЕТО

15.1. Организаторите ще осигурят медицински екипи в района на старт/финала, както и по трасето. Въпреки това всички състезатели трябва да са наясно с рисковете и опасностите, свързани с участието в мероприятията и декларират, че участват в състезанието на своя отговорност.

15.2. Предвид спецификата на трасето всички участници трябва да са наясно, че е възможно да измине много време преди медицински или спасителен екип да може да достигне до тях в случай на нужда;

15.3. По тяхна преценка медицинските лица или персоналът на контролните пунктове могат да прекратят участието на всеки състезател, чието физическо и психическо състояние не би позволило по-нататъшно участие в състезанието преди изтичането на контролните времена;

15.4. Организаторите ще осигурят транспорт на отказалите се състезатели от подкрепителните пунктове до старт/финала на състезанието;

15.5. В случай на инцидент, при който се намирате по трасето между два пункта и не можете да достигнете до нито един от тях самостоятелно, се свържете с организаторите на телефонния номер, отпечатан на състезателния номер. В случай, че това е невъзможно, се обадете на Единния европейски номер за спешни повиквания (112), който също ще бъде отпечатан на състезателния номер.

„Лъвко Сърце“ Ви желае успех!